

УТВЕРЖДЕНО

«19» _____ 2022г.

Заведующий МБДОУ № 66 «Непоседы»



Е.Н. Машиннистова
М.П.

СОГЛАСОВАНО

«____» _____ 2022г.

Начальник управления образования
администрации городского округа
Мытищи Московской области



Гипина И.В.
М.П.

«Примерное 10-ти дневное меню

для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих дошкольные
общеобразовательные учреждения (с пребыванием 10-12 часов) в Московской области, в части
организации питания детей от 3 до 7 лет с уплотненным полдником», экспертное заключение ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Московской области» от 19.09.2022 № 13-Э/1552

Подписи категорий от 3 лет до 7 лет

Меню приготавливаемых блюд

Продукты питания	Наименование блюда	Вес блюда	Потребление на человека			Калорийность (ккал)	С (г/кг)	Са (г/кг)	1 (г/кг)	Fe (г/кг)	В1 (г/кг)	В2 (г/кг)	А (г/кг)	Mg (г/кг)	P (г/кг)	K (г/кг)	Se (г/кг)	F (г/кг)	D (г/кг)	М рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы															
Завтрак	Яичница с молоком и маслом	180	6,94	8,74	24,02	202,71	0,73	184,14	47,71	1,01	0,13	0,19	36,50	47,55	188,08	24,34	9,37	35,45	0,05	Рец. 54-22х Пособие. Сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Яично-вермише-вый суп	50	5,95	5,03	0,30	70,70		24,20	8,80	1,09	0,03	0,18	78,00	5,22	83,32	58,10	13,51	24,20	1,10	Рец. 267 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Хлеб мясной	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80		Рец. 573 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Чай с молоком и сахаром	200	3,43	3,41	12,21	93,42	0,66	148,50	9,50	0,84	0,01	0,15	16,14	18,44	101,14	166,21	2,11	21,12	0,00	Рец. 54-1гн Пособие. Сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2022
Завтрак и завтрак	Сырники	100	0,50	0,10	10,10	46,60	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Рец. 501 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	50	0,53	4,50	3,92	58,18	1,44	12,34	9,02	0,56	0,02	0,02	458,91	14,00	20,12	102,65	0,08	19,69	0,00	Рец. 54-11х Пособие. Сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	208	3,22	4,06	14,50	106,95	18,19	51,19	16,57	1,12	0,09	0,08	247,22	32,13	76,63	490,27	0,62	35,63	0,00	Рец. 54-17с Пособие. Сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Суп с курицей	200	31,04	30,80	34,20	542,74	3,25	36,16	42,71	2,67	0,15	0,23	267,53	58,95	312,54	469,20	24,81	222,54	0,00	Рец. 54-12х Пособие. Сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2022
Обед	Компот из яблок	200	0,45	0,08	19,15	79,11	0,00	14,43	0,14	0,55	0,02	0,01	0,75	7,42	22,78	140,06	0,11	41,78	0,00	Рец. 54-4гн Пособие. Сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хачапури	45	2,57	0,54	15,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91			Рец. 574 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Запеканка из творога	703	40,21	39,98	86,79	863,84	22,88	129,77	68,44	6,67	0,37	0,38	974,39	133,64	504,18	1312,43	39,52	319,43	0,00	
	Молоко створоженное	150	26,77	16,81	24,42	356,57	0,30	222,40	23,77	1,18	0,07	0,37	78,92	35,90	315,30	169,54	41,81	47,14	0,37	Рец. 54-1г Пособие. Сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2022
Уютный обед	Кондитерское изделие	20	1,42	1,00	11,04	58,84	0,20	63,40	1,40	0,04	0,01	0,04	5,60	6,80	45,80	76,00	0,60	0,60		Рец. 471 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,52	125,10		7,80		0,42	0,03	0,02		9,00	25,20	33,00		40,00		Рец. 580/581/582 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Кондитерское изделие	200	5,80	6,40	8,20	113,60	1,40	240,00	18,00	0,20	0,06	0,34	44,00	28,00	190,00	292,00	4,00			Рец. 470 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00		Рец. 82 Единый сб. рецептов для орг. пит. детей в ДОО 2021
Полдник		500	36,64	27,55	75,78	698,51	11,00	549,60	45,17	4,04	0,20	0,79	133,52	88,70	567,30	848,54	46,71	95,74	0,37	
	Творог 17%	1773	96,70	85,15	228,89	2068,93	38,17	1051,20	185,91	15,49	0,81	1,72	1238,56	299,15	1489,22	2786,81	113,62	501,74	1,52	

9

Всего страниц: 3 из 7

Пример меню	Наименование блюда	Вес блюда	Плановые неучастия			Калорий- ность (кКал)	С (г/г)	Са (г/г)	I (г/г)	Fe (г/г)	B1 (г/г)	B2 (г/г)	A (г/г)	Mg (г/г)	P (г/г)	K (г/г)	Se (г/г)	F (г/г)	D (г/г)	№ рецептура
			Безна	Жиры	Углеводы															
Завтрак	Каша гречкая молочная канниная	180	5,94	7,46	24,77	190,20	0,73	174,39	32,21	0,35	0,06	0,18	36,50	20,61	127,04	194,15	2,50	28,63	0,05	Рец.54-27К Пособие. Сб.рецепт.блюда и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01	5,60	26,80	37,20	2,40	5,80	0,07	Рец.573 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021	
	Молоко сгущенное (пастериз.)	7	0,04	5,78	0,06	52,37		0,84		0,01		0,01	45,71		1,33	1,05	0,07	0,20	0,07	Рец.79 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
	Сыр полутвердый сортов	13	3,13	3,98		48,37	0,09	118,80		0,14	0,01	0,04	35,10	4,73	67,50	11,88	1,96		0,13	Рец.34-13 Пособие. Сб.реп.блюда и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Корейский салаток с морковью	200	4,40	4,03	12,62	104,62	0,62	149,88	9,50	1,11	0,04	0,15	15,93	33,47	123,02	209,50	2,11	21,12	0,00	Рец.54-21г Пособие. Сб.реп.блюда и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Второй завтрак	Сок/компот	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Рец.501 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Итого за завтрак/второй		540	17,06	21,67	67,22	535,32	3,45	458,92	44,99	3,45	0,16	0,41	133,24	64,41	344,89	573,78	9,04	55,74	0,25	Пром./Рец.17 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
	Ягоды мороженая/Салат из свежих овощей/овощей	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50	20,50	0,25	0,35	0,01	0,03		7,40	18,50	213,35		2,55		Рец.17 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
	Суп картофельный с курицей (грибами) на мясном бульоне	200	2,22	4,79	16,71	118,47	7,22	21,59	47,16	0,93	0,08	0,06	301,35	27,42	64,93	424,49	0,81	38,54	0,00	Рец.80/14 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
	Каша гречневая с маслом	200	24,77	21,02	18,00	349,09	35,49	99,06	44,89	4,11	0,11	0,21	94,48	56,52	262,54	869,18	0,69	89,89	0,00	Рец.54-10а Пособие. Сб.реп.блюда и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	11,94	48,77	0,88	3,46	0,39	0,45	0,00	0,00	0,66	1,72	2,11	51,06	0,06	1,55	0,00	Рец.486 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
Обед	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	13,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91			Рец.574 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
		695	31,00	30,89	65,53	652,69	47,09	160,35	92,69	7,59	0,29	0,34	396,49	114,21	419,17	1668,33	15,46	123,53	0,00	
	Рис/бл., запеченная в духовке	150	27,34	9,67	6,04	221,00	0,42	112,44	233,98	2,16	0,15	0,33	89,96	73,88	391,48	566,32	33,06	831,96	1,37	Рец.300 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,80	37,20	2,40	5,80	0,07	Рец.573 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
	Сдоба, выпеченная	60	5,02	3,08	33,63	182,41	0,00	10,97	25,56	0,57	0,06	0,03	15,43	7,06	40,75	43,76	2,91	9,82	0,07	Рец.54-13а Пособие. Сб.реп.блюда и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Углеводный напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,27	0,06	7,35	30,99	1,23	7,54	0,00	0,84	0,00	0,01	0,33	4,98	9,31	22,86	0,00	0,00	0,00	Рец.54-17г Пособие. Сб.реп.блюда и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	100,52	478,54	957,14	38,66	875,58	1,43	Рец.82 Единый сб.р.ц. блюда и кулинарных изделий Перевалова А.Я. 2021
		550	36,06	13,53	76,50	572,57	11,65	154,95	261,82	6,21	0,28	0,40	110,71	100,52	478,54	957,14	38,66	875,58	1,43	
		1785	84,12	66,08	209,26	1760,58	62,19	774,22	399,51	17,25	0,73	1,15	640,45	279,25	1242,61	3199,24	63,17	1063,86	1,68	

Препарат	Наименование биологического препарата	Всего биологического	Питательные вещества			Калорийность (кКкал)	C (г/кг)	Ca (г/кг)	I (г/кг)	Fe (г/кг)	B1 (г/кг)	B2 (г/кг)	A (г/кг)	Mg (г/кг)	P (г/кг)	K (г/кг)	Se (мкг/кг)	F (мкг/кг)	D (мкг/кг)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы															
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	180	7,34	7,40	24,44	194,06	0,73	176,95	47,16	1,91	0,13	0,22	32,94	69,44	188,65	264,88	4,09	30,80	0,04	Рец 54-20к Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	7,40	5,80		Рец 57а Единый сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Мясное блюдо (пюре)	7	0,04	5,78	0,06	52,37		0,84		0,01		0,01	45,71		1,33	1,05	0,07	0,20	0,07	Рец 79 Единый сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Каша с молоком	200	4,10	4,03	12,72	105,02	0,62	149,89	9,50	1,11	0,04	0,15	15,03	33,47	123,02	209,51	2,11	32,12	0,00	Рец 54-21гн Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Ужин	Суп/салат	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				130,00				Рец 50г Единый сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Салат на основе отварной свеклы с овощами	50	0,83	2,26	4,76	42,69	2,38	20,02	10,71	0,73	0,01	0,02	0,71	11,43	22,43	142,24	0,37	10,47	0,00	Рец 54-13г Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Итого за день	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	11,82	5,13	17,91	164,76	7,85	99,20	36,98	1,37	0,10	0,12	319,33	52,34	166,32	560,33	17,77	223,18	5,20	Рец 54-12с Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Пюре овощное по-сербски	80	18,41	12,98	6,38	216,62	14,01	25,84	25,07	6,42	0,23	1,87	5314,33	18,43	301,37	264,25	37,15	217,62	0,01	Рец 54-16м Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Картофельное пюре	130	3,31	5,37	22,31	159,35	11,67	36,31	22,07	1,17	0,13	0,11	28,01	31,50	90,26	706,95	0,76	41,92	0,06	Рец 54-11г Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Кусочки мяса с овощами	200	0,71	0,18	20,11	84,76	21,10	29,00	1,55	0,25	0,03	0,02	4,22	9,94	22,41	141,88	0,39	0,39	0,00	Рец 54-20к Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Итого за день	Хлеб ржаной	43	2,97	0,34	15,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91			Рец 57а Единый сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Мясо отварное с картошкой	705	38,08	26,45	86,71	736,03	57,01	229,15	96,17	11,69	0,58	2,18	5066,65	144,80	673,89	1929,10	70,25	493,57	5,33	Рец 54-1с Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Пюре овощное с картошкой	130	8,03	7,56	24,80	199,45	0,05	151,33	14,59	0,71	0,05	0,06	41,40	11,08	110,48	53,15	2,39	7,89	0,21	Рец 54-1с Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	7,40	5,80	0,07	Рец 57а Единый сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
Итого за день	Чай с сахаром	200	0,21	0,05	7,16	22,88	0,04	4,93	0,00	0,81	0,00	0,01	0,33	4,21	7,90	22,86	0,30	0,00	0,00	Рец 54-21гн Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00	0,59	Рец 82 Единый сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Итого за день	530	17,61	13,86	84,20	532,39	23,60	225,84	40,46	5,20	0,19	0,19	91,07	45,96	223,43	625,62	10,83	41,00	6,03	
	Итого за день	1762	71,01	57,94	238,00	1759,63	83,05	797,67	196,77	21,76	0,99	2,78	5872,30	299,27	1236,32	3187,35	89,76	603,48		

Продукт или бренд	Наименование бренда	Вс бумага	Применение неметалла			Крупность частиц (ККП)	C (мг)	Ca (мг)	I (мг)	Fe (мг)	Ba (мг)	Br (мг)	A (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мг)	F (мг)	D (мг)	Мг. продукция
			Бумага	Жирная	Углеродная															
Бумага 1 См. 4	Какая жидкая молочная продукция	180	7,31	8,22	32,04	231,58	0,73	200,18	49,81	0,80	0,14	0,20	39,25	17,26	111,21	170,39	2,51	24,17	0,05	Ред. 54-1-1г. Пособие. Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб мясной	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,07	Ред. 573 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Мясное сливочное (бюджетное)	7	0,04	5,78	0,06	52,37		0,84		0,01		0,01	45,71		1,33	1,05	0,07	0,20	0,07	Ред. 79 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Колбасный набор с мясом	200	4,40	4,03	12,62	104,62	0,62	149,88	9,50	1,11	0,04	0,15	15,93	33,47	123,02	209,50	2,11	21,12	0,00	Ред. 54-23г. Пособие. Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Полный завтрак от 1 до 7 лет	Свиное	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Ред. 501 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Овощи	527	15,30	18,45	74,50	528,33	3,35	365,91	62,59	3,76	0,23	0,39	100,89	56,34	261,57	538,24	7,09	51,89	0,12	Ред. 501 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Борщ с мясом и картошкой со сметаной и маслом	208	11,62	11,18	23,22	235,65	18,24	74,30	24,12	3,07	0,11	0,15	390,70	56,01	172,31	793,22	0,90	77,29	0,00	Ред. 54-2г. Пособие. Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Котлеты из говядины	70	13,62	13,85	11,93	220,66	0,08	32,75	16,52	2,29	0,07	0,14	21,31	22,91	153,22	229,76	3,06	42,22	0,05	Ред. 54-4м. Пособие. Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Иска	Рис отварной	130	3,12	4,70	31,54	180,94	0,00	5,54	18,18	0,43	0,01	0,02	23,12	20,45	62,38	39,62	6,27	20,74	0,06	Ред. 54-6г. Пособие. Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Сыс. топпинг с орехами	30	0,73	2,25	4,32	40,39	1,40	11,09	8,36	0,32	0,02	0,02	240,95	9,84	21,60	75,81	0,22	14,35	0,03	Ред. 420 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Котлет из свин. с соусом	200	0,51	0,00	21,32	87,28	0,02	52,94	0,00	0,09	0,00	0,00	16,02	2,25	4,60	0,21	0,90	0,00	0,00	Ред. 54-1м. Пособие. Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	13,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,23	13,91			Ред. 574 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
Итого за офис	Овощи с мясом и картошкой	160	12,77	13,89	6,39	202,06	5,13	127,31	36,75	2,16	0,11	0,40	154,41	26,32	214,72	218,74	23,41	50,12	1,81	Ред. 54-2г. Пособие. Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб мясной	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,07	Ред. 573 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Мясное сливочное	200	0,09	0,09	11,94	46,77	0,88	3,46	0,39	0,45	0,00	0,00	0,66	1,72	2,11	51,06	0,06	1,55	0,00	Ред. 481 Сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2016
	Колбасное изделие	50	3,75	4,90	37,20	208,50		13,00		0,70	0,05	0,03		15,00	42,00	55,00				Ред. 580/581/582 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
Итого за детей	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,05	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00	1,81	Ред. 82 Единый сб. ред. Бюджет и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Итого за детей	550	20,05	19,60	85,01	597,49	16,01	167,77	40,42	5,95	0,24	0,46	160,07	57,65	205,83	640,01	26,17	65,47	1,81	
	Итого за детей	1810	68,34	70,62	267,67	1972,90	40,18	736,76	170,18	17,91	0,78	1,22	954,64	253,07	1053,87	2489,14	57,61	271,95	2,08	

количество килограмм: от 3 лет до 7 лет

Продукт	Наименование блока	Вес блока	Пищевые вещества			Калорийность (кКал)	С (г/г)	Са (г/г)	I (г/г)	Fe (г/г)	B1 (г/г)	B2 (г/г)	A (мкг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мкг)	F (мкг)	D (мкг)	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы															
Продукт 1	Блок "Дарья"	180	5,76	7,81	23,78	188,76	0,73	175,11	46,85	0,51	0,08	0,18	37,47	30,21	148,56	198,88	4,50	33,03	0,05	Рец.54-1-06 Пособие. Сб рецептов и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
		40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	Рец.573 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021	
		7	0,04	5,78	0,06	52,37		0,84		0,01		0,01	45,71		1,33	1,05	0,07	0,20	Рец.79 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021	
		200	4,40	4,03	12,72	105,02	0,62	149,89	9,50	1,11	0,04	0,15	15,93	33,47	123,02	209,51	2,11	32,12	0,00	Рец.54-21гм Пособие. Сб.рецептов блока и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
		100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00				Рец.501 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021	
Продукт 2	Блок "Дарья"	527	13,74	18,04	66,34	485,91	3,35	340,83	59,63	3,47	0,17	0,37	99,11	69,28	298,92	566,63	9,08	71,14	0,12	Рец.54-8а Пособие. Сб.рцц.блока и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022/
		50	0,97	4,35	5,15	64,47	9,59	24,41	8,71	0,32	0,01	0,02	76,55	9,44	17,42	141,32	0,14	7,68	0,00	Рец.9 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
		208	3,02	5,08	20,47	139,17	9,29	32,75	17,08	1,22	0,11	0,08	307,51	35,06	85,51	553,88	0,91	46,18	0,00	Рец.54-3а Пособие. Сб.рцц.блока и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
		80	16,26	16,33	5,70	233,01	3,83	30,58	14,47	1,49	0,09	0,12	673,36	31,84	155,93	240,94	9,88	105,64	0,05	Рец.367 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
		130	7,10	6,02	31,19	207,42	0,00	12,78	19,34	3,51	0,19	0,10	23,84	104,32	156,60	189,70	3,06	12,27	0,06	Рец.54-4г Пособие. Сб.рцц.блока и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
Продукт 3	Блок "Дарья"	200	0,09	0,09	11,94	48,77	0,88	3,46	0,39	0,45	0,00	0,00	0,66	1,72	2,11	51,06	0,06	1,55	0,00	Рец.486 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
		45	2,97	0,54	15,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91		Рец.574 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021	
		713	30,41	32,51	89,48	769,70	23,70	119,73	59,97	8,76	0,48	0,36	1083,90	203,54	488,66	1287,35	27,96	173,32	0,11	Рец.362 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
		200	17,85	3,62	28,41	216,95	15,34	40,34	43,35	5,59	0,40	0,68	513,14	66,04	283,29	1008,27	18,62	109,31	0,00	Рец.54-10а Пособие. Сб.рцц.блока и типовых меню для орг.пит.детей в ДОО 2022
		70	5,54	5,30	36,17	214,66	0,00	13,65	33,16	0,67	0,06	0,04	30,45	7,66	48,01	58,84	3,82	11,60	0,16	Рец.573 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
Продукт 4	Блок "Дарья"	200	5,40	3,60	8,60	106,80	1,04	240,00	13,84	0,18	0,06	0,24	26,40	24,36	156,60	242,36	3,52	35,20	Рец.469 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021	
		510	31,83	14,84	92,86	632,17	16,38	302,00	93,63	6,88	0,57	0,97	569,99	103,66	513,90	1346,68	28,37	161,91	0,16	Рец.573 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
		1750	75,99	65,39	248,68	1887,77	43,43	762,56	213,23	19,11	1,22	1,70	1753,00	376,48	1301,48	3200,66	65,40	406,37	0,39	Рец.573 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
		8880	396,16	345,17	1192,49	9449,80	267,92	4122,41	1162,61	91,55	4,54	8,58	10458,95	1507,21	6323,50	14862,22	389,57	2847,40	11,69	Рец.573 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021
		1776	79,23	69,03	238,50	1889,96	53,58	824,48	232,52	18,31	0,91	1,72	2091,79	301,44	1264,70	2972,64	77,91	569,48	2,34	Рец.573 Единый сб.рцц. блока и кулинарных изделий Переходов А.Я. 2021

Всего за декабрь 2022 г.

Источники финансирования	Наименование бюджета	Всего бюджета	Планирование расходов			Капитальные вложения (ККВ)	С (млн)	Св (млн)	I (млн)	Fe (млн)	B1 (млн)	B2 (млн)	A (млн)	Mg (млн)	P (млн)	K (млн)	Se (млн)	F (млн)	D (млн)	Итого за декабрь
			Бюджет	Жилищно-коммунального хозяйства	Учреждения															
Бюджет 2	Капитальные вложения	180	6,72	8,04	26,98	207,49	0,73	177,26	36,80	0,79	0,12	0,18	36,99	36,68	163,37	217,20	3,15	31,41	0,05	Реш. 54-25к. По бюджету. Св. бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2022
	Характеристики	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,09	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,07	Реш. 573. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
Затраты	Материальные средства (покупка)	7	0,04	5,78	0,06	52,37		0,84		0,01		0,01	45,71		1,33	1,05	0,07	0,20	0,07	Реш. 79. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
	Средств на приобретение	13	3,13	3,98		48,37	0,09	118,80		0,14	0,01	0,04	35,10	4,73	67,50	10,14	11,88	1,96		Реш. 54-1-1. По бюджету. Св. бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2022
Итого за декабрь	Итого за декабрь	200	3,43	3,41	12,21	93,42	0,66	148,50	9,50	0,84	0,04	0,15	16,14	18,44	101,14	166,21	2,11	21,12	0,00	Реш. 54-1-1. По бюджету. Св. бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2022
	Средств на приобретение	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00				Реш. 501. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
Итого за декабрь	Итого за декабрь	540	16,87	21,63	69,02	541,40	3,49	460,40	49,58	3,62	0,22	0,41	133,94	65,45	361,54	554,04	9,69	58,52	0,25	Прек.
	Затраты на приобретение	50	2,39	0,15	5,01	30,80	7,70	15,40		0,54	0,08	0,06		16,17	47,74	76,23	1,00			Реш. 89/104. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
Итого за декабрь	Итого за декабрь	208	3,65	4,18	19,48	129,63	21,93	57,86	50,10	1,38	0,11	0,10	214,97	38,03	87,93	688,45	0,52	14,77	0,01	Реш. 54-1-1. По бюджету. Св. бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2022
	Бюджет на приобретение	80	13,60	13,10	4,88	185,21	0,88	25,71	10,48	1,95	0,05	0,11	239,54	22,95	142,97	261,18	0,19	55,19	0,06	Реш. 54-1-1. По бюджету. Св. бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2022
Итого за декабрь	Итого за декабрь	130	4,60	4,77	28,48	175,43	0,00	9,65	18,18	0,64	0,05	0,02	23,12	6,36	34,83	46,80	0,05	9,11	0,06	Реш. 491. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
	Бюджет на приобретение	200	0,18	0,08	11,30	46,60	16,00	6,54	0,18	0,26	0,00	0,01	2,04	5,39	5,74	58,40	0,19	2,99	0,00	Реш. 574. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
Итого за декабрь	Итого за декабрь	45	2,97	0,54	13,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91			Реш. 574. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
	Бюджет на приобретение	713	27,39	22,83	84,18	644,54	46,51	130,91	78,94	6,52	0,38	0,33	499,66	109,95	390,31	1240,50	15,86	112,07	0,07	Реш. 54-2. По бюджету. Св. бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2022
Итого за декабрь	Итого за декабрь	150	17,24	12,37	27,03	288,74	6,18	184,93	24,96	1,83	0,13	0,27	2420,52	69,03	268,56	142,17	24,13	34,73	0,45	Реш. 471. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
	Бюджет на приобретение	20	1,42	1,00	11,04	58,84	0,20	63,40	1,40	0,04	0,01	0,04	5,60	6,80	45,80	76,00	0,60	0,60		Реш. 580/581/582. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
Итого за декабрь	Итого за декабрь	30	2,25	2,94	22,32	125,10		7,80		0,42	0,03	0,02		9,00	25,20	33,00				Реш. 470. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
	Бюджет на приобретение	200	3,50	6,40	8,20	113,60	1,40	240,00	18,00	0,20	0,06	0,34	44,00	28,00	190,00	292,00	4,00	40,00		Реш. 82. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
Итого за декабрь	Итого за декабрь	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,90	0,45	Реш. 82. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
	Бюджет на приобретение	500	27,11	23,11	78,39	630,68	17,78	512,13	46,36	4,69	0,26	0,68	2475,12	121,83	540,56	821,17	39,03	83,33		Реш. 82. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021
Итого за декабрь	Итого за декабрь	1753	71,36	67,56	231,59	1816,61	67,77	1103,43	174,88	14,83	0,86	1,42	3108,72	297,24	1292,41	2615,71	54,58	253,92	0,77	Реш. 82. Единый бюджет. Бюджет и типовых средств для орг. мероприятий в ДОО 2021

4

Исходные данные: от 3 лет до 7 лет

Исходные данные	Исходные данные	Всего группы	Исходные данные			Капитал интер. (ККМ)	C (мг)	Ca (мг)	I (мг)	Fe (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мг)	F (мг)	D (мг)	М. презентация
			Белки	Жиры	Углеводы															
Исходные данные	Исходные данные	180	5,94	7,46	24,77	190,20	0,73	174,39	32,21	0,35	0,06	0,18	36,50	20,61	127,04	194,15	2,50	28,63	0,05	Реш. 54-21К. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	50	5,95	5,05	0,30	70,70		24,20	8,80	1,09	0,03	0,18	78,00	5,22	83,52	58,10	13,51	24,20	1,10	Реш. 267. Единый сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2021
Исходные данные	Исходные данные	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,00	Реш. 373. Единый сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2021
Исходные данные	Исходные данные	200	4,40	4,03	12,72	105,02	0,62	149,89	9,50	1,11	0,04	0,15	15,93	33,47	123,02	209,51	2,11	32,12	0,00	Реш. 54-21Г. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00			1,15	Реш. 50. Единый сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2021
Исходные данные	Исходные данные	570	19,83	16,96	67,57	505,68	3,35	363,48	53,79	4,39	0,18	0,54	130,43	64,91	359,58	618,95	20,53	90,74		Исходные данные
Исходные данные	Исходные данные	50	0,42	0,05	0,80	5,30	1,06	10,71		0,28	0,01	0,01	1,59	6,46	11,07	62,03			0,00	Реш. 54-18С. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	208	4,15	3,37	26,15	151,04	13,37	62,39	23,46	2,38	0,12	0,11	387,22	52,94	117,71	789,43	1,02	63,07	0,04	Реш. 54-20С. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	80	15,46	14,96	6,10	213,25	1,78	16,33	16,51	2,31	0,05	0,11	26,45	22,47	156,07	307,81	0,32	33,32	0,04	Реш. 54-20С. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	130	7,10	6,02	31,19	207,42	0,00	12,78	19,34	3,51	0,19	0,10	23,84	104,32	156,60	189,20	3,06	12,27	0,06	Реш. 54-18С. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	200	0,31	0,00	21,32	87,28	0,02	52,94	0,00	0,09	0,00	0,00	16,02	2,25	4,60	0,21	0,00	0,00	0,00	Реш. 54-18С. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	45	2,97	0,54	13,03	76,86		13,73		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91		0,10	Реш. 574. Единый сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2021
Исходные данные	Исходные данные	713	30,41	24,94	100,58	741,15	16,23	170,92	59,31	10,32	0,44	0,37	455,11	209,59	517,14	1459,82	18,31	130,66	0,17	Реш. 277/366/367. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	80	14,34	3,36	12,28	136,71	2,05	47,33	121,72	1,16	0,11	0,10	388,06	56,03	211,50	404,97	12,35	531,67	0,17	Реш. 277/366/367. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	130	3,34	5,37	22,31	150,35	11,67	39,34	22,07	1,17	0,13	0,11	28,04	31,50	90,26	706,95	0,76	41,92	0,06	Реш. 54-18С. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	40	3,64	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,00	Реш. 573. Единый сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2021
Исходные данные	Исходные данные	60	5,02	3,08	33,63	182,41	0,00	10,97	25,56	0,57	0,06	0,03	15,43	7,06	40,75	52,76	2,91	9,82	0,07	Реш. 54-18С. Пособие. Сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2022
Исходные данные	Исходные данные	200	0,18	0,10	12,26	50,38	2,80	7,68	0,39	0,51	0,01	0,01	0,66	2,98	4,40	51,06	0,06	1,55	0,00	Реш. 487. Единый сб. реш. задач и типовых заданий для орг. лит. детей в ДОО 2021
Исходные данные	Исходные данные	510	25,92	12,23	100,16	613,81	16,53	113,39	171,01	3,85	0,35	0,25	412,19	104,16	372,92	1252,94	18,68	509,75	0,30	
Исходные данные	Исходные данные	1793	76,37	54,12	268,32	1860,64	36,11	647,73	284,12	18,56	0,97	1,16	1017,23	377,66	1249,64	3331,71	57,51	812,15	1,55	

Продукты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ккал)	С (г/100г)	Са (г/100г)	I (г/100г)	Fe (г/100г)	В1 (г/100г)	В2 (г/100г)	А (г/100г)	Мg (г/100г)	P (г/100г)	K (г/100г)	Se (г/100г)	F (г/100г)	D (г/100г)	Ж. белок/г/100г
			Белки	Жиры	Углеводы															
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	180	6,94	8,74	24,02	200,71	0,73	184,14	47,71	1,01	0,13	0,19	36,50	47,55	188,08	244,34	9,37	35,45	0,05	Реш. 54-2/к. Пособие. Сб. рецептов меню для орг. питания в ДОО 2022
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,07	Реш. 573 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Молоко столовое (пастеризованное)	7	0,04	5,78	0,06	52,37		0,84		0,01		0,01	45,71		1,33	1,05	0,07	0,20	0,07	Реш. 79 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Кофейный напиток с молоком	200	4,40	4,03	12,62	104,62	0,62	149,88	9,50	1,11	0,04	0,15	15,93	33,47	123,02	209,30	2,11	21,12	0,00	Реш. 54-2/ж. Пособие. Сб. рецептов меню для орг. питания в ДОО 2022
Второй завтрак	Сок/компот	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	2,00	2,00	1,40	0,01	0,02				120,00			0,12	Реш. 501 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Мороженое/лимонный	527	14,92	18,97	66,48	499,46	3,35	349,86	60,60	3,07	0,22	0,38	98,14	86,62	338,43	612,09	13,95	62,56	0,12	Реш. 501 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Салат из свежих овощей	50	0,95	4,45	3,85	59,50	3,50	20,50	0,25	0,35	0,01	0,03		7,50	18,50	213,35		2,55	0,00	Реш. 17 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Суп картофельный с курицей (пюре) и крупами	200	8,07	6,04	26,10	189,86	12,49	33,90	51,18	1,81	0,17	0,13	384,07	47,32	138,38	772,76	3,35	86,75	0,00	Реш. 60/86 Сб. рецептов меню для орг. питания в ДОО 2022
Обед	Говядина тушеная	200	17,82	12,16	16,07	282,34	27,59	76,80	34,33	2,92	0,08	0,15	2,70	42,89	196,08	625,83	1,78	67,19	0,00	Реш. 54-2/ж. Пособие. Сб. рецептов меню для орг. питания в ДОО 2022
	Компот из свежих плодов	200	0,09	0,09	11,94	48,77	0,88	3,46	0,39	0,45	0,00	0,00	0,66	1,72	2,11	51,06	0,06	1,55	0,00	Реш. 486 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91		0,00	Реш. 574 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Винегрет с растительным маслом/Салат летний	695	29,49	28,28	72,98	657,22	44,46	150,41	86,15	7,29	0,34	0,35	387,43	120,58	426,47	1773,36	19,10	158,04	0,00	Реш. 54-1/б. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2022/Реш. 16 Сб. рецептов меню для орг. питания в ДОО 2022
Углеводный напиток	Витаминизированный напиток	110	1,67	9,02	9,49	133,64	5,35	27,39	8,78	0,95	0,05	0,04	171,28	22,67	50,12	303,54	0,31	24,60	0,06	Реш. 54-1/б. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2022
	Бутылочный напиток	80	16,56	16,63	13,89	263,93	0,10	39,79	17,85	2,75	0,07	0,17	24,58	27,43	183,28	279,30	3,53	51,54	0,16	Реш. 54-1/б. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2022
	Бутылочный напиток	70	5,54	5,30	3,61	214,66	0,00	13,65	33,16	0,67	0,06	0,04	30,45	7,66	48,01	58,84	3,82	11,60	0,16	Реш. 54-1/б. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,07	Реш. 573 Единый сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2021
Полдник	Кисель из ананасов	200	0,71	0,18	20,11	84,76	21,10	20,00	1,55	0,25	0,05	0,02	4,22	9,94	22,41	144,88	0,39	0,39	0,22	Реш. 54-2/ж. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2022
	Кисель из ананасов	500	27,52	32,34	99,34	790,74	26,55	117,84	62,63	5,06	0,27	0,28	230,52	73,30	331,82	823,76	10,45	93,33	0,22	Реш. 54-2/ж. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2022
	Кисель из ананасов	1722	72,34	79,59	238,80	1947,42	74,36	618,11	209,47	16,32	0,83	1,02	716,10	280,50	1096,62	3209,11	43,50	314,52	0,33	Реш. 54-2/ж. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2022
	Кисель из ананасов	1722	72,34	79,59	238,80	1947,42	74,36	618,11	209,47	16,32	0,83	1,02	716,10	280,50	1096,62	3209,11	43,50	314,52	0,33	Реш. 54-2/ж. Пособие. Сб. рецептов меню и кулинарных изделий Перспектив А.Р. 2022

Имена и фамилии	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Калорийность (ккал)	С (г)	Са (г)	I (г)	Fe (г)	B1 (г)	B2 (г)	A (мкг)	Mg (г)	P (г)	K (г)	Se (мкг)	F (мкг)	D (мкг)	М. рецептура
			Всего	Жиры	Углеводы															
Безе 2 (от 9)	Каши жидкая молочная рисовая	180	5,58	6,78	22,01	191,61	0,73	173,58	46,62	0,40	0,06	0,18	32,38	28,99	146,10	192,67	6,08	36,61	0,04	Рец. 54-21х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Хлеб мясной	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80	0,07	Рец. 573 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Мясное суфле (буржани)	7	0,04	5,78	0,06	52,37		0,84		0,01		0,01	45,71		1,33	1,05	0,07	0,20	0,07	Рец. 79 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Сыр полукопченый (буржани)	13	3,13	3,98		48,37	0,09	118,80		0,14	0,01	0,04	35,10	4,73	67,50	11,88	1,96		0,13	Рец. 54-1х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Завтрак	Каша с яблоком	200	4,40	4,03	12,72	105,02	0,62	149,89	9,50	1,11	0,04	0,15	15,93	33,47	123,02	209,51	2,11	32,12	0,00	Рец. 54-21х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Творог заправленный сметаной	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00				0,24	Рец. 501 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Сырники	540	16,70	20,99	69,57	537,13	3,45	488,10	59,40	3,50	0,15	0,41	129,33	72,79	360,95	572,31	12,62	74,72	0,24	Рец. 54-13х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Суп картофельный с мясом	50	0,83	2,26	4,76	42,69	2,38	20,02	10,71	0,73	0,01	0,02	0,71	11,43	22,43	142,24	0,37	10,47	0,00	Рец. 54-5х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
Обед	Суп картофельный с мясом	200	4,76	2,54	33,12	173,75	12,24	29,14	18,63	1,61	0,15	0,10	378,00	42,07	103,83	730,29	0,45	59,87	0,00	Рец. 54-7х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Суп картофельный с мясом	80	21,89	24,24	2,71	314,75	0,95	57,20	24,09	1,77	0,09	0,25	101,75	22,88	206,81	262,68	18,83	134,17	0,64	Рец. 54-21х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Пюре из овощей	130	4,44	6,19	24,75	171,76	22,47	64,83	24,09	1,65	0,14	0,12	403,72	47,05	112,36	806,79	0,69	60,93	0,01	Рец. 54-9х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Конфит из мяса запеченных	200	0,18	0,08	11,30	46,60	16,00	6,54	0,18	0,26	0,00	0,01	2,04	5,39	5,74	58,40	0,19	2,99	0,00	Рец. 491 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
Ужин	Хлеб ржаной	45	2,97	0,51	15,03	76,86		13,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91		0,65	Рец. 574 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Хлеб ржаной	705	35,08	35,84	91,67	826,41	54,04	193,48	77,69	7,77	0,48	0,53	886,22	149,97	534,27	2110,66	31,44	268,44	0,65	Рец. 54-1х Пособие. Сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2022
	Запеканка из творога	150	26,77	16,81	24,42	356,57	0,30	222,40	23,77	1,18	0,07	0,37	78,92	34,90	315,30	169,54	41,81	47,14	0,37	Рец. 406 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Суп картофельный с мясом	20	0,49	1,01	3,16	23,70	0,08	18,25	1,20	0,03	0,01	0,02	5,11	1,94	12,48	19,15	0,31	2,81	0,01	Рец. 580/581/582 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
Исходная категория: от 3 лет до 7 лет	Конфит из мяса	30	2,25	2,94	22,32	123,10		7,80		0,42	0,03	0,02		9,00	25,20	35,00		8	0,3	Рец. 82 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Фрукты свежие (по сезону)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	10	16	2	2,2	0,03	0,02	5	9	11	278	3,52	35,20	0,3	Рец. 109 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Молоко кипяченое	200	3,40	5,60	8,60	106,80	1,01	240,00	13,84	0,18	0,06	0,24	26,40	24,36	156,60	242,36	3,52	93,15	0,38	Рец. 109 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
	Пюре из картофеля	500	35,31	26,76	68,30	656,57	11,41	504,45	42,81	4,00	0,20	0,67	115,44	80,20	520,58	712,04	45,95	93,15	0,38	Рец. 109 Единица сб. рецептов и типовых меню для орг. пит. детей в ДОО 2021
Итого за день		1745	87,09	83,59	229,54	2020,11	68,30	1156,03	179,90	15,27	0,83	1,61	1130,99	307,95	1408,81	3425,01	93,01	456,31	1,26	

Исходный материал	Наименование биора	Всего биора	Исходные вещества			Каталитическая активность (ККА)	C (мг)	Ca (мг)	I (мг)	Fe (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	A (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Se (мг)	F (мг)	D (мг)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы															
Исходный материал 2	Каша из овсяной крупы	180	7,34	7,40	24,44	194,06	0,73	176,95	47,16	1,91	0,13	0,22	32,94	69,44	188,65	264,88	4,06	30,80	0,04	Рец. 54-20к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Рисовая каша	50	3,95	5,05	0,30	70,70		24,20	8,80	1,09	0,05	0,18	78,00	5,22	83,52	58,10	13,51	24,20	1,10	Рец. 54-20к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Хлеб из пшеницы	40	3,04	0,32	19,68	93,76		8,00	1,28	0,44	0,04	0,01		5,60	26,00	37,20	2,40	5,80		Рец. 57-1. Единый сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2021
	Кефирный напиток с молоком	200	4,40	4,03	12,62	104,62	0,62	149,88	9,50	1,11	0,04	0,15	15,93	33,47	123,02	209,50	2,11	21,12	0,00	Рец. 54-21к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Сметана	100	0,50	0,10	10,10	46,00	2,00	7,00	2,00	1,40	0,01	0,02			120,00					Рец. 50-1. Единый сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2021
Исходный материал 3	Сметана	570	21,23	16,91	67,14	509,14	3,35	366,04	68,74	5,95	0,25	0,58	126,88	113,74	421,19	689,68	22,02	81,92	1,14	Рец. 54-21к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Сметана из безлактозного молока с молочными бактериями	50	0,80	4,49	3,34	56,82	7,13	20,38	8,73	0,48	0,02	0,02	150,98	10,03	16,92	135,06	0,13	9,99	0,00	Рец. 9-1. Единый сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2021
	Сметана из безлактозного молока с молочными бактериями	200	14,10	10,64	32,22	276,33	12,54	48,35	22,14	3,44	0,25	0,17	378,19	64,21	216,06	960,86	2,33	87,50	0,00	Рец. 54-21к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Сметана из безлактозного молока с молочными бактериями	15	1,37	0,14	8,86	42,19		3,60	0,56	0,20	0,02	0,01		2,52	11,70	16,74	1,08	2,61		Рец. 143-1. Единый сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2021
	Сметана из безлактозного молока с молочными бактериями	80	15,05	3,81	7,28	123,63	1,67	60,25	123,31	1,25	0,10	0,15	481,68	57,45	229,30	406,69	15,12	543,59	0,42	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
Исходный материал 4	Кефир из молока	130	3,34	5,17	22,31	150,35	11,67	39,34	22,07	1,17	0,13	0,11	28,04	31,50	90,26	706,95	0,76	41,92	0,06	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Кефир из молока	200	0,51	0,00	21,32	87,28	0,02	52,94	0,00	0,09	0,00	0,00	16,02	2,25	4,60	0,21	0,80	0,00	0,00	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Кефир из молока	45	2,97	0,54	15,03	76,86		15,75		1,76	0,08	0,04		21,15	71,10	110,25	13,91			Рец. 574-1. Единый сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2021
	Кефир из молока	720	38,14	24,08	110,35	813,47	33,04	240,62	178,82	8,39	0,60	0,49	1054,92	189,11	639,94	2337,66	33,33	685,61	0,48	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Кефир из молока	50	1,70	3,24	6,43	61,48	4,09	11,85	9,85	0,33	0,05	0,05	198,06	14,66	38,65	189,21	1,42	17,88	0,09	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
Исходный материал 5	Овсяная каша	80	14,53	9,99	13,56	202,16	9,28	21,82	17,92	4,60	0,18	1,24	3693,34	22,05	228,14	223,06	27,73	156,12	0,39	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Овсяная каша	80	4,79	2,13	50,72	241,32	0,72	13,28	19,49	0,64	0,06	0,03	25,96	9,11	42,66	91,37	4,61	13,61	0,06	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Овсяная каша	200	3,43	3,41	12,21	93,42	0,66	148,50	9,50	0,84	0,04	0,15	16,14	18,44	101,14	166,21	2,11	21,12	0,00	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Овсяная каша	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00	16,00	2,00	2,20	0,03	0,02	5,00	9,00	11,00	278,00	0,30	8,00		Рец. 82-1. Единый сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2021
	Овсяная каша	510	24,85	19,16	92,71	642,78	24,76	211,45	58,76	8,81	0,35	1,49	3938,50	73,26	421,59	951,84	36,17	216,74	0,54	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
Исходный материал 6	Овсяная каша	1800	84,22	61,05	270,21	1965,40	61,14	818,11	306,32	23,45	1,20	2,56	5120,30	376,11	1482,71	3979,18	91,52	984,27	2,16	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Овсяная каша	8813	391,37	345,91	1238,45	9610,18	308,28	4343,41	1154,48	88,13	4,70	7,77	11093,84	1634,46	6530,20	16500,71	340,12	2801,17	6,07	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Овсяная каша	1763	78,27	69,18	247,69	1922,04	61,66	868,68	230,90	17,63	0,94	1,58	2216,77	326,89	1306,04	3312,44	68,02	560,23	1,21	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Овсяная каша	1769	78,75	69,11	243,09	1906,00	57,62	846,58	231,71	17,97	0,92	1,63	2155,28	314,17	1285,37	3142,39	72,97	564,86	1,78	Рец. 54-1-1к. Пособие. Сб. рецептур для оп. инт. детей в ДОО 2022
	Овсяная каша																			

Возрастная категория: от 3 лет до 7 лет

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ ЗА 10 ДНЕЙ (12 ЧАСОВ)

Наименование продуктов	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Фактически за 1 день среднее	Нормы по СанПиН 12 ч
	мл	г	г	г	г	мл	г	г	г	г		
Молоко	512,63	408,60	290,00	280,60	340,00	460,00	542,63	280,60	280,00	500,00	389,5	405
Творог	145,00	-	-	-	-	-	70	-	-	145	36,00	36
Сметана	12,00	-	-	20,00	8,00	11,00	27,00	8,00	-	18,60	10,46	9,9
Сыр	-	-	13,00	17,4	-	-	13	-	-	13	5,6	5,4
Масло	105,40	-	-	99,00	-	64,40	73,80	150,00	-	40	53,3	49,5
Птица	100,00	-	-	-	-	60	-	-	20,00	25,2	25,2	21,6
Субпродукты	-	63,8	-	90	-	82	-	-	-	-	23,6	22,5
Рыба	-	75,00	120	48	-	-	-	70	-	-	31,3	33,3
Яйцо	58,00	80,30	51,60	15,00	80,00	4,70	15,00	51,60	4,70	33,00	39,4	36
Картофель	40,00	231,40	60,00	168,40	40,00	179,30	70,00	178,40	124,30	186,00	127,8	126
Овощи, зелень	157	174,8	260,3	147,60	260	219,9	255,00	254,00	304,60	191,50	222,5	198
Фрукты свеж.	115,00	110,00	127,10	159,9	120,00	20,00	120,00	30,00	79,90	120,00	100,2	90
Фрукты сухие	20,00	25	-	-	25	-	-	25	-	-	9,5	9,9
Сок	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	90
Хлеб ржаной	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,00	45,0	45
Хлеб пшеничный	47,80	61,40	80,00	80,00	104,75	80,00	46,00	90,00	108,40	47,80	74,6	72
Крупы, бобовые	81,90	46,00	26,00	34,00	81,80	87,10	37,00	81,90	41,00	36,70	55,3	38,7
Макарон. изд.	-	-	-	38,6	-	-	44,3	-	-	15	9,8	10,8
Мука пшеничн.	-	56,20	54,90	28,80	1,50	48,40	1,10	53,80	47,40	3,30	29,5	26,1
Мука карт. (крахмал)	-	-	-	7,2	-	-	-	-	7,2	-	1,4	2,7
Масло сливочное	9,80	22,40	14,90	29,00	31,50	28,60	23,60	24,90	23,10	26,40	23,4	18,9
Масло растительн.	15,60	12,00	12,50	9,20	4,00	9,00	3,00	4,00	19,00	7,90	9,6	9,9
Кондитерск. изд.	30,00	30,00	0,00	0,00	50,00	0,00	30,00	0,00	0,00	30,00	17,0	18
Чай	1,00	1,00	1,10	1,10	-	-	1,00	-	-	-	0,5	0,54
Какао-порошок	-	-	-	5,1	-	5,1	-	5,1	-	5,1	2,0	0,54
Кофейн. напиток	-	5,10	5,1	-	5,1	-	-	-	5,1	-	2,0	1,08
Дрожжи	-	0,4	0,70	0,3	-	0,9	-	0,7	0,9	-	0,4	0,45
Сахар	25,80	25,80	36,80	27,50	29,60	28,30	27,60	32,90	34,20	30,90	29,9	27
Соль	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,50	4,5
Белки	96,70	84,12	71,01	68,34	75,99	71,36	76,37	72,34	87,09	84,22	78,75	48,6
Жиры	85,15	66,08	57,94	70,62	65,39	67,56	54,12	79,59	83,59	61,05	69,11	54
Углеводы	228,89	209,26	238,00	267,67	248,68	231,59	268,32	238,80	229,54	270,21	243,10	235
Калорийность	2 068,93	1 760,58	1 759,63	1 972,90	1 887,77	1 816,61	1 860,64	1 947,42	2 020,11	1 965,40	1 906,00	1620

* Расчет выполнен по натуральным нормам в соответствии с данными, приведенными в столбце нетто. Приложение № 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20