**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №66 «Непоседы»**

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ  
«Безопасное поведение за столом**

**Во время приема пищи»**

**Выполнила воспитатель**

**группы №9 «Звездочка»  
МБДОУ №66 «Непоседы»**

**Аракелян А. З.**

**Мытищи 2022**

**Цель презентации – формирование правильного отношения к своему здоровью через понятие безопасного поведения за столом во время приема пищи. Предназначена для детей, родителей и педагогов.**

**Правило поведение у детей – это важнейшая часть детского воспитания. Поэтому любой ребенок дошкольного возраста, должен их знать и соблюдать.**

**Соблюдение определенных правил приема пищи за столом имеет смысл и несет конкретную пользу для детей.**

**Рассмотрим некоторые из них.**

**Слайд №2**

Один мой знакомый сидел за столом,

Болтал и размахивал вилкой с ножом.

Он что-то смешное рассказывать стал

И вилкой соседу чуть в глаз не попал.

**Слайд №3**

Не надо размахивать руками, когда в них ложка, вилка или нож.

Так можно травмировать сидящего рядом товарища или самого себя.

**Слайд №4**

Ребята, когда за столом вы сидите,

То вилкой с ножом никогда не машите.

Сначала на стол положите прибор,

А после продолжите свой разговор.

**Слайд №5**

Молчим мы во время еды не напрасно,

Жевать и беседовать очень опасно:

Никто вашу речь все равно не поймет,

А вдруг «не в то горло» еда попадет?

Один мой знакомый болтал, веселился,

Неловко вдохнул – и куском подавился.

**Слайд №6**

В тот момент, когда мы глотаем пережёванную пищу, специальная перегородка закрывает канал ведущий в легкие и пища попадает в пищевод. Мы не можем одновременно дышать и глотать и, если разговаривать за едой, эта перегородка открывается и кусочки пищи могут проскочить туда куда не надо и можно подавиться.

**Слайд №7**

Поэтому, дети, пока вы едите,

Сидите спокойно и просто молчите.

**Слайд №8**

Сидите и ешьте, ребята, спокойно,

Ведите себя хорошо и достойно,

А если же драться, толкаться, шалить,

Недолго и травму тогда получить.

Одна доигралась: со стула упала –

Ушиблась и даже в больницу попала.

**Слайд №9**

Находясь за столом, ребенок должен сидеть ровно, не раскачиваться на стуле, чтобы избежать беды.

**Слайд №10**

Когда вы едите, друзья, за столом

Не надо качаться на стуле своем.

**Слайд №11**

В чашке плескалось море кефира,

Как не старалась пить его Ира –

Не получилось… Ну очень хотела!

Чашку крутила, чашкой вертела…

Море кефира теперь на полу –

Ручка от чашки – в дальнем углу.

**Слайд №12**

Пить из чашки следует, поднося ее ко рту, держа обеими руками.

**Слайд №13**

Чтобы потом не пришлось долго лечится у врача.

**Слайд №14**

Вот такие правила необходимо знать и соблюдать

**Слайд №15**

Викторина «Проверь свои знания»

Выберите верное изображение (справа или слева) и объясните свой выбор.

**Слайд №24**

Вы узнали ребята, о том,

Как нужно вести вам себя за столом

В гостях, в детском садике, в школе и дома,

В кафе, в ресторане, у старых знакомых.

Хотите, ребята, чтоб вас уважали

И с радостью в гости к себе приглашали?

Тогда соблюдать вам советую, дети

Такие несложные правила эти!